

## Khoutba : La colère

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِينَ وَلَا عُدْوَانَ إِلَّا عَلَى الظَّالِمِينَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ خَاتَمُ الْأَنْبِيَاءِ وَإِمَامُ الْمُتَّقِينَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

Louanges à Allah, Seigneur des mondes, la fin heureuse sera accordée aux pieux et l'inimitié d'Allah ne sera que pour les transgresseurs. J'atteste qu'il n'y a pas de divinités dignes d'adoration en dehors d'Allah et j'atteste que Mouhammad est son serviteur et messenger. Qu'Allah prie sur lui et le salue, ainsi que ses compagnons et leurs successeurs de bonne foi jusqu'au jour de la rétribution.

Chers frères et sœurs en islam,

La colère est une dynamite au fond de l'être-humain qui risque d'exploser à n'importe quel moment. Mais aussi elle est considérée comme un sentiment naturel au fond de tous les êtres vivants. La question qui doit se poser alors est comment dominer ou maîtriser sa colère en état d'agitation ?

عن أبي هريرة رضي الله عنه: أن رجلاً قال للنبي -صلى الله عليه وسلم: أوصني، قال لا تَغْضَبْ فَرَدَّدَ مِرَارًا، قال لا تَغْضَبْ.»

Abu Hourayra (qu'Allah l'agrée) a dit : Un homme a dit au Prophète (paix et salut sur lui) : donne moi un conseil. Le Prophète (paix et salut sur lui) a répondu « **Ne te mets pas en colère** ». Et l'homme a répété plusieurs fois sa question et à chaque fois le Prophète a répondu « **Ne te mets pas en colère** ». *Rapporté par Al-Boukhari.*

Dans ce Hadith, le Prophète a été bref pour satisfaire le demandeur de conseil.

Comme dans un Hadith rapporté par Tirmidhi : Un homme est venu voir le Prophète (paix et salut sur lui) lui disant : **Ô Messenger d'Allah enseigne moi quelque chose tout en étant bref car je ne pourrai pas mémoriser. Le Prophète (paix et salut sur lui) lui a répondu « Ne te mets pas en colère ».**

Et l'homme a réitéré sa question plusieurs fois, le Prophète (paix et salut sur lui) répondait à chaque fois « Ne te mets pas en colère ».

Dans une autre version qui n'est pas celle de Tirmidhi : **J'ai dit Ô Messenger d'Allah montre-moi une œuvre qui me conduira au Paradis tout en étant bref, le Prophète (paix et salut sur lui) a répondu « Ne te mets pas en colère ».**

Dans ce Hadith l'homme a demandé quelque chose qui le conduirait au Paradis et il a demandé au Prophète (paix et salut sur lui) d'être bref. Le Prophète (paix et salut sur lui) a été plus bref que ce que l'homme espérait. Pensant que ce n'était pas assez, l'homme réitéra sa question afin que le Prophète (paix et salut sur lui) ajoute quelque chose, mais le Prophète (paix et salut sur lui) répétait seulement « Ne te mets pas en colère ». Cette pédagogie sage du Prophète (paix et salut sur lui) a poussé ce Compagnon à réfléchir profondément sur cette réponse brève.

**L'homme a dit j'ai réfléchi sur ce que le Prophète m'a dit et j'ai trouvé que « La colère est la base de tout mal ».**

Chers frères et sœurs en islam,

**-La colère injustifiée et démesurée amène la colère d'Allah.** L'imam Ahmad a rapporté :

عن عبد الله بن عمرو أنه سأل رسول الله صلى الله عليه وسلم ماذا يُباعدني من غضب الله عز وجل  
قال لا تغضب

**'AbdAllah Ibn Amr a demandé au Prophète (paix et salut sur lui) : Qu'est ce qui peut m'éloigner de la colère d'Allah ? Le Prophète (paix et salut sur lui) a répondu « Ne te mets pas en colère ». Mousnad Al Imam Ahmad (2/175)**

Mohammad Ibn Ja'far (رضي الله عنه) a dit : « *La colère est la clé de tout le mal* ».

Une personne a demandé à Ibn Al-Moubâarak de résumer le bon comportement en un mot, il a dit : **éviter la colère.**

Chers fidèles,

**-La colère est le contraire du bon comportement, et pour avoir un bon comportement il faut maîtriser sa colère,** qui constitue un caractère du bienfaiteur. Allah dit dans la sourate 3 verset 134 :

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكُظُمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ ۗ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ  
« *Ceux qui font l'aumône lorsqu'ils sont dans l'aisance ou dans la difficulté, qui maîtrisent leur colère et qui pardonnent aux autres, Allah aime ceux qui font le bien.* »

Ibn Kathîr a commenté ce verset comme suit :

- « *qui maîtrisent leur colère et qui pardonnent aux autres* » **Cela veut dire que s'ils sont l'objet d'une grande colère, ils la maîtrisent et, mieux encore, ils pardonnent à ceux qui leur font du tort.** Il est dit dans certains récits que le Très Haut dit : « *Ô fils d'Adam, souviens-toi de Moi lorsque tu es en colère ...* ». Rapporté par Ibn Abî Hâtem.

L'Imam Ahmad rapporte selon Ezzuhrî, le Prophète a dit : « *Le fort n'est pas celui qui se met facilement en colère, mais celui qui arrive à se maîtriser lorsqu'il est en colère* ».

Chers frères et sœurs en islam,

**-Pardonner en état de colère est considéré par Allah** comme un caractère pour ceux qui croient et placent leur confiance en leur Seigneur. Allah dit dans le sens de traduction sourate 42 versets 36-37 :

فَمَا أُوتِيتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَمَتَّعُ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا ۗ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ وَأَبْقَى لِلَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ &  
وَالَّذِينَ يَجْتَنِبُونَ كَبِيرَ الْإِثْمِ وَالْفَوَاحِشِ وَإِذَا مَا غَضِبُوا هُمْ يَغْفِرُونَ

« *Quel que soit le bien qui vous a été accordé en ce monde, n'est que jouissance éphémère. Ce qui se trouve auprès d'Allah est meilleur et perdurable pour ceux qui croient et placent leur confiance en leur Seigneur ; Ceux qui évitent de commettre des péchés graves et des turpitudes, ceux qui pardonnent lorsqu'ils sont en colère* ».

Ibn Kathîr a commenté ces versets comme suit : « **Et qui pardonne après s'être mis en colère** » *c'est-à-dire que leur nature implique l'indulgence et le pardon envers les gens et non la*

**vengeance**. Il a rapporté, en effet dans le Sahih que le Prophète ne s'est jamais vengé pour lui-même, sauf lorsque les interdits d'Allah sont transgressés.

- **Le Coran nous enseigne de ne pas faire de dou'a** les uns contre les autres, ou de se maudire en cas de colère.

Allah dit dans la sourate 10 verset 11 :

وَلَوْ يُعَجِّلُ اللَّهُ لِلنَّاسِ الشَّرَّ اسْتِعْجَالَهُمْ بِالْخَيْرِ لَقُضِيَ إِلَيْهِمْ أَجْلُهُمْ ۗ فَنَذَرُ الَّذِينَ لَا يَرْجُونَ لِقَاءَنَا فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ  
« Si Allah hâtait le malheur des hommes aussi rapidement que ceux-ci désirent le bonheur, le terme de leur vie aurait été décrété. Nous laisserons ceux qui n'espèrent pas Notre rencontre se débattre dans leur rébellion. »

Selon Djâbir Ibn Abdillah le Prophète a dit :

عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: « لَا تَدْعُوا عَلَى أَنْفُسِكُمْ، وَلَا تَدْعُوا عَلَى أَوْلَادِكُمْ، وَلَا تَدْعُوا عَلَى خَدَمِكُمْ، وَلَا تَدْعُوا عَلَى أَمْوَالِكُمْ، لَا تُؤَافِقُوا مِنَ اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى سَاعَةً نَيْلٍ فِيهَا عَطَاءٌ، فَيَسْتَجِيبَ لَكُمْ »  
« N'invoquez pas contre vous-même ! N'invoquez pas contre vos enfants ! N'invoquez pas contre vos serviteurs ! N'invoquez pas contre vos biens ! Ne faites pas concorder vos invocations avec un moment d'exaucement où Allah vous exauce ! ».